

SCHEDA DI ISCRIZIONE

*Nome.....
*Cognome.....
*Data di nascita.....
*Luogo di nascita.....
*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario

via.....n.....
CAP.....Città.....
Provincia.....

*P.iva.....
*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato)

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle
attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi
del **D.Lgs. n.196/2003 e dell'art. 13 GDPR**
(Regolamento UE 2016/679) ai fini
dell'iscrizione al suddetto corso.

Luogo, data

Firma.....

DOCENTI

Giuseppe Rizzi: Fondatore e Presidente dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova, già Presidente della Società Italiana di Psicoterapia Funzionale (S.I.F.), Coordinatore, didatta e docente della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale.

Francesca Galvani: Psicologa Psicoterapeuta, Cantante, Cantoterapeuta e Vocale Coach. Specializzata in disturbi sessuali e dipendenze. Svolge attività di antistress e forma professionisti in ambito sanitario, attraverso l'utilizzo di tecniche espressive.

Luca Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Docente presso la Scuola Europea Funzionale, è parte del Direttivo della Società Italiana Funzionale (SIF). Si occupa di problematiche di coppia e di sessualità. Conduce gruppi di terapia e di formazione.

Giulia Grazioli: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, promuove attività rivolte alla prima Infanzia all'interno di Servizi Sociali con progetti di sostegno rivolti ai genitori e di formazione e supervisione degli operatori.

Cristina Pesce: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, si occupa di perinatalità, infanzia e genitorialità, collaborando con i servizi sociali anche nei contesti di fragilità familiare. Tiene gruppi di mindfulness per genitori e bambini.

Laura Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, si è formata sul tocco presso il Touch Research Institute di Miami e ha approfondito l'Acceptance and Commitment Therapy e la Compassion Focused Therapy.

Ilenia Andreolli: Referente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale Trentino, Psicoterapeuta Funzionale e terapeuta EMDR, come consulente psicopedagogica collabora con vari Istituti della Provincia di Trento.

Silvia Mason: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, è terapeuta EMDR e consulente in ambito sessuologico. Organizza seminari sul cyberbullismo, sui Pericoli della rete e sull'educazione emotiva e tiene gruppi di mindful eating.



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

Istituto S.I.F. di Padova

Corso ECM gratuito

IL CORPO E LA MINDFULNESS IN PSICOTERAPIA

29 NOVEMBRE 2019

INFORMAZIONI



Data: 29 novembre 2019



Presso: Sala Cinema Fronte del Porto -
via Santa Maria Assunta, 20 - Padova



Telefono: 329.2169795



Email: info@psicoterapiafunzionale.it

IL CORPO E LA MINDFULNESS IN PSICOTERAPIA

Questo corso è rivolto a tutti gli psicologi e psicoterapeuti interessati ad integrare la loro pratica clinica con **interventi basati sul corpo e sulla mindfulness**.

Durante il corso, diversi professionisti mostreranno varie sfaccettature del loro lavoro clinico attraverso il corpo e la mindfulness. Ai partecipanti verrà illustrata l'epistemologia e i modelli di psicoterapia corporei, per poi conoscere tecniche specifiche di tocco e movimento nella psicoterapia individuale e di gruppo. Uno spazio importante sarà dedicato anche a mindfulness, presenza e consapevolezza del terapeuta nella relazione con il paziente.

Diversi approcci clinici danno valore e riconoscono l'importanza di lavorare sul corpo, attraverso il respiro, il movimento, il tocco. Come riporta Leiken (2006) gli effetti del lavoro sul corpo sono lo sviluppo di una maggior consapevolezza, una maggior capacità di centrarsi nel qui ed ora, un entrare nell'esperienza in modo più profondo e un aprirsi alla memoria corporea. Inoltre, lo studio del corpo è necessario per conoscere la comunicazione non verbale e andare oltre ai contenuti delle parole, svelando anche le emozioni che il paziente ancora non sa riconoscere o non è in grado di esprimere. Tra i modelli di psicoterapia che danno un gran valore al corpo in psicoterapia, il **Neofun-**

zionalismo ci ricorda l'importanza di lavorare attraverso tecniche esperienziali e mirate, che coinvolgono i sistemi mentali ed emotivi, ma anche quelli fisiologici, endocrini e posturali.

La **mindfulness** "comporta un'attenzione deliberata, non giudicante e basata sull'accettazione del momento presente, per rinforzare un modo di interagire con il mondo interno ed esterno più interconnesso, consapevole ed efficace." (Bach, Hayes & Levin, 2015). La mindfulness sta diventando centrale nella psicoterapia: dal 2000 sono aumentati a dismisura gli articoli che ne attestano l'efficacia in psicoterapia. Numerosi modelli ad oggi hanno integrato nei loro interventi tecniche ed esercizi basati sulla mindfulness per sviluppare **accettazione, gentilezza e consapevolezza** e molti pazienti la ricercano tra le metodologie di intervento.

TRE MOTIVI PER ISCRIVERSI:

1. *per conoscere l'epistemologia dei modelli corporei*
2. *per approfondire la mindfulness e il suo impiego clinico*
3. *per esplorare come la lettura del comportamento non verbale, in particolare del tono di voce e delle espressioni del viso, può contribuire alla psicoterapia.*

ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 100 partecipanti. **Il corso è gratuito.**

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione a info@psicoterapiafunzionale.it

Il corso è **gratuito** e ha ottenuto **4 crediti ECM** per le professioni di Psicologi (tutte le discipline).

PROGRAMMA

9.30-10.00 La storia del corpo in psicoterapia - Giuseppe Rizzi

10.00-10.30 Il Neofunzionalismo: un esempio di psicoterapia corporea - Francesca Galvani

10.30-11.00 Il movimento e il corpo nella terapia di gruppo - Ilenia Andreolli

11.00-11.15 Pausa

11.15-11.45 Contatto, empatia e tocco in psicoterapia - Giulia Grazioli

11.45-12.15 FACS e comunicazione non verbale: quando il viso rivela ciò che le parole non dicono - Laura Casetta

12.15-12.45 La voce: aspetti diagnostici e relazionali - Francesca Galvani

12.45-14.00 Pausa

14.00-14.30 Mindfulness e psicoterapia: la relazione terapeutica - Luca Rizzi

14.30-15.00 Respiro e corpo nella psicoterapia corporea e nella mindfulness - Cristina Pesce

15.00-15.30 Il corpo nei disturbi alimentari: Mindful Eating - Silvia Mason