



Centro  
Psico ·  
Funzionale  
Trentino

# LIBERA(la)MENTE

## ATELIER di ESPRESSIONE ARTISTICA LIBERA

---

### LABORATORIO ESPERIENZIALE PER BAMBINI E RAGAZZI

L'Atelier è, nel suo spazio e nel suo tempo, Creatività e Piacere. La Condivisione all'interno del gruppo rimanda al rispetto dell'altro, poiché nell'Atelier non ci sono giudizi o pressioni. La libera espressione permette di Ascoltarsi, di Sentirsi, di Aprirsi ed Affermare la propria Autonomia, migliorando così la propria autostima.

Le emozioni possono fluire, non essere più trattenute, finalmente in modo morbido e giocoso.

Le esperienze che si andranno ad attraversare permetteranno di entrare in Contatto con la propria manualità e creatività.

La libera espressione artistica manifesta l'interiorità della persona e il bisogno innato di comunicare, non necessariamente attraverso il verbale.

In quest'epoca di pandemia e incertezza il laboratorio è un'utile opportunità per chi tende all'inibizione emotiva ed entra in relazione al proprio mondo interiore con resistenza, paura e difese.



# "FELICE COME UN BAMBINO CHE DIPINGE"

---

Gli incontri si svolgeranno presso lo Studio di Psicologia CFT a Trento ogni venerdì dalle 16:30 alle 17:30 per un totale di 5 incontri.

## **PRIMO INCONTRO 9 APRILE**

Durante il primo incontro verrà spiegato il lavoro che si andrà a svolgere e la metodologia di riferimento.

Causa restrizioni Covid massimo 5 partecipanti per gruppo.

Per info e costi contattare il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale

---

Accompagnati da

**Martina Berlanda**, Ideatrice e conduttrice di laboratori artistici e creativi per bambini e **Manuela Manincor**, Psicologa Psicoterapeuta Funzionale

**Studio Associato di Psicologia CFT di I.Andreolli e M.Manincor**  
**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE TRENTO**

via Brescia, 21 a Piedicastello (Tn)

[www.psicofunzionaletrentino.it](http://www.psicofunzionaletrentino.it)

[info@psicofunzionaletrentino.it](mailto:info@psicofunzionaletrentino.it) - cell. 333 4290752