

Chi siamo?

Siamo un'Organizzazione che offre Servizi in rete sul territorio, nell'ambito della Psicologia Clinica, Scolastica, del Benessere, della Salute e della Formazione.

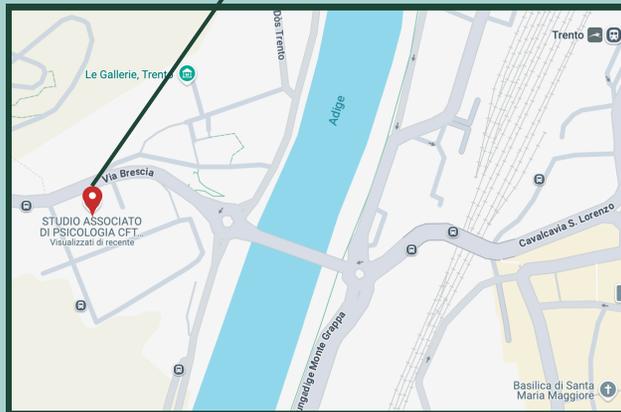
La cornice di riferimento è l'Approccio Neo-Funzionale che, integrato nella teoria e nella pratica con le Neuroscienze, considera la persona nella sua interezza ed evidenzia le connessioni fra i Sistemi del Sé (Cognitivo, Emotivo, Fisiologico e Posturale-Morfologico).

Lavoriamo con protocolli integrati, in equipe multiprofessionale, basandoci sul concetto di unitarietà mente-corpo, facendo riferimento a diversi approcci clinici, per poter offrire servizi efficaci nei vari ambiti e per le diverse fasce d'età.

Siamo un centro privato e convenzionato con l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari e abilitato per la Certificazione dei Disturbi Specifici di Apprendimento.

Dove trovarci

STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA - CFT
VIA BRESCIA 21 - PIEDICASTELLO
38122 - TRENTO



INFO E COSTI

STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA - CFT
CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA
FUNZIONALE TRENTO

cell. **333 4290752**

info@psicofunzionaletrentino.it
www.psicofunzionaletrentino.it



**Centro
Psico ·
Funzionale
Trentino**



Nutrimento per un sano invecchiamento

Screening delle funzioni cognitive e laboratori in piccolo gruppo per il benessere di mente e corpo

Cosa proponiamo e a chi?

Si propone un percorso di **stimolazione cognitiva** e di espressività psico-corporea per adulti dai **60 anni** che desiderano mantenersi attivi e curare la propria salute psico-fisica.

Un percorso che ti permetterà di approfondire il tuo stato di salute psico-fisica. Attraverso uno **screening individuale sulle funzioni cognitive** si potranno identificare precocemente eventuali segnali di disturbo e grazie a sessioni esperienziali di gruppo potrai migliorare la gestione del tuo Benessere per una Qualità di vita più attiva. Alla fine del percorso verrà rilasciato un **profilo cognitivo** con alcune indicazioni utili per un sano invecchiamento.

Sono previsti massimo **6 partecipanti**.

Si richiede abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.

Date degli incontri

VALUTAZIONE INIZIALE INDIVIDUALE

Somministrazione di alcuni test e anamnesi personale.

MARTEDÌ 4 NOVEMBRE DALLE 9.00 ALLE 11.00

Accoglienza e formazione del gruppo di lavoro. Introduzione al Neofunzionalismo e agli aspetti cognitivi dell'invecchiamento. Principi del training cognitivo e dei laboratori esperienziali psico-corporei.

MARTEDÌ 11 NOVEMBRE DALLE 9.00 ALLE 11.00

La funzione dell'Attenzione e del Controllo. Training di stimolazione cognitiva sull'Attenzione e laboratori esperienziali sull'Allentare il Controllo.

MARTEDÌ 18 NOVEMBRE DALLE 9.00 ALLE 11.00

La funzione della Memoria a breve e a lungo termine e la Funzione delle Sensazioni. Training di stimolazione cognitiva sulla memoria e laboratori esperienziali sulle Sensazioni.

MARTEDÌ 25 NOVEMBRE DALLE 9.00 ALLE 11.00

Le Funzioni Esecutive e la polarità Calma-Forza. Training di stimolazione cognitiva sulle Funzioni Esecutive e laboratori esperienziali sulla polarità Calma-Forza.

RESTITUZIONE INDIVIDUALE DEL PROFILO COGNITIVO

In aggiunta alcune indicazioni utili per un sano invecchiamento.

Trainers

DOTT.SSA ILENIA ANDREOLLI

Psicologa Psicoterapeuta Funzionale, esperta nella conduzione di percorsi individuali e training di gruppo sul benessere individuale e la gestione dello stress.

DOTT.SSA ELISA ZAPPINI

Psicologa Psicoterapeuta Funzionale, esperta in riabilitazione neuropsicologica nell'adulto e nell'anziano.

